

## FUHEM DESAYUNOS Y MERIENDAS

### DESAYUNOS VERANO

- LUNES:** Yogurt natural batido con fruta de temporada y cereales  
**MARTES:** Leche\* con bizcocho casero y fruta  
**MIÉRCOLES:** Leche\* y tostadas de pan con miel  
**JUEVES:** Yogurt natural batido con fruta de temporada y cereales  
**VIERNES:** Leche\* y tostadas de pan integral con tomate AOVE y fruta

### DESAYUNOS INVIERNO

- LUNES:** Leche\* con Bizcocho casero y fruta  
**MARTES:** Leche\* con pan del día tostado con AOVE / tomate / miel y fruta  
**MIÉRCOLES:** Leche\* con cereales y fruta  
**JUEVES:** Leche\* con bizcocho casero y fruta  
**VIERNES:** Leche\* y tostadas de pan integral con tomate y AOVE

\* La leche se podrá acompañar de cacao sin azúcares añadidos

### MERIENDAS

- LUNES:** Agua / Tostadas de pan integral con humus  
**MARTES:** Agua / Bocadillo de queso de untar  
**MIÉRCOLES:** Agua / Yogurt natural batido con fruta de temporada  
**JUEVES:** Agua / Bocadillo de paté de zanahoria  
**VIERNES:** Agua / macedonia de frutas natural

Firma departamento dietética:



Septiembre 2018 D-OP-01-7